Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Patata + Huevo + Fruta

	Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
	Coliflor a la Gallega Macarrones Boloñesa de Ternera	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa	5	Arroz a Banda Caballa en Aceite	6	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo	7	Crema de Calabacín ECO Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado con AOVE
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo	Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Carne + Fruta		Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo		Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta		Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Ave + Fruta
	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo 10 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Patata + Carne + Fruta 11 Judías Verdes con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada	12	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Crema de Calabaza ECO Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	13	Cena: Verdura + Pescado + Fruta Coditos al Gratén Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	14	Cena: Arroz + Ave + Fruta
ĺ	Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta 17 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa	Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado	19	Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta Paella de Verduras Merluza a la Bilbaína	20	Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo	21	Guiso de Menestra Espirales con Atún
	Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo	Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta		Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta		Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo		Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Huevo + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo 24 Coditos con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz	Cena: Pasta + Pescado + Fruta 25 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Arroz Pilaf	26	Cena: Verdura + Ave + Fruta Garbanzos Encebollados Merluza al Horno Patatas Panadera	27	Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria	28	Cena: Patata + Huevo + Fruta Lentejas Estofadas con Verduras Salmón al Horno Tomate Aliñado con AOVE
	Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo	Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Fruta		Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta		Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo		Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Ave + Fruta

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo



	martoo		11110100100	o do voo	VIOLITO
3 Coliflor a la Gallega	Judías Blancas Estofadas con Verduras	5	Arroz a Banda	6 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	7 Crema de Calabacín ECO
Pasta Sin Gluten Boloñesa	Tortilla Francesa		Caballa en Aceite	Cocido Completo	Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Lácteo	Patata + Carne + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Ave + Fruta
10 Crema de Verduras ECO	11 Judías Verdes con Tomate	12	Crema de Calabaza ECO	13 Pasta Sin Gluten al Gratén	14
Tortilla de Patata con Cebolla.	Lomo al Ajillo		Albóndigas de Pollo en Salsa	Merluza al Horno	
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera		Zanahoria ECO en Guiso	Ensalada de Lechuga y Tomate	
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	FESTIVO
Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo		Patata + Pescado + Fruta	Verdura + Carne + Lácteo	
Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
17 Estofado de Patatas con Verduras	18 Crema de Zanahoria ECO	19	Paella de Verduras	20 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	Guiso de Menestra
Tortilla Francesa	Pollo Asado		Merluza a la Bilbaína	Cocido Completo	Pasta Sin Gluten con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado		Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Pasta Sin Gluten con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	26	Garbanzos Encebollados	27 Arroz con Tomate	Estofado de Patatas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.	Magro de Cerdo con Tomate		Merluza al Horno	Escalope de Pollo	Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf		Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Tomate Aliñado con AOVE
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta		Verdura + Carne + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cona: Patata + Huevo + Eruta		Cona: Verdura + Carne + Fruta	Cona: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta



Ediloo		mar too		IIIIOI GOIGG		040100		VIOTITOO
3 Coliflor a la Gallega	4	Judías Blancas Estofadas con Verduras	5	Arroz a Banda	6	Sopa de Cocido	7	Crema de Calabacín ECO
Macarrones con Tomate	ت ا	Tortilla Francesa	لنا	Caballa en Aceite		Cocido Completo	<u> </u>	Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz				Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Arroz + Pescado + Lácteo		Patata + Carne + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Pescado + Fruta		Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Ave + Fruta
10 Lentejas Estofadas con Verduras	11	Judías Verdes con Tomate	12	Crema de Calabaza ECO	13	Coditos con Tomate	14]
Tortilla de Patata con Cebolla.	ш	Lomo al Ajillo	ш	Albóndigas de Pollo en Salsa		Merluza al Horno		(111)
Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Panadera		Zanahoria ECO en Guiso		Ensalada de Lechuga y Tomate		
Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		
Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
Arroz + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Patata + Pescado + Fruta		Verdura + Carne + Lácteo		
Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		
17 Lentejas Castellanas	18	Crema de Zanahoria ECO	19	Paella de Verduras	20	Sopa de Cocido	21	Guiso de Menestra
Tortilla Francesa	ш	Pollo Asado		Merluza a la Bilbaína		Cocido Completo		Espirales con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Pimientos Asados				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Verdura + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Coditos con Tomate	25	Crema de Verduras ECO	26	Garbanzos Encebollados	27	Arroz con Tomate	28	Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.		Magro de Cerdo con Tomate		Merluza al Horno		Escalope de Pollo		Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz		Arroz Pilaf		Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Huevo + Fruta		Verdura + Carne + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta



	Lunes	Ivial les		Milercoles		Jueves		vierries
3	Coliflor a la Gallega	4 Judías Blancas Estofadas con Verduras	5	Arroz a Banda	6	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	7	Crema de Calabacín ECO
	Pasta Sin Gluten con Tomate	Tortilla Francesa	ш	Caballa en Aceite		Cocido Completo	ت ا	Merluza a la Andaluza
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz				Tomate Aliñado con AOVE
	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
	Arroz + Pescado + Lácteo	Patata + Carne + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Pescado + Fruta		Arroz + Ave + Fruta
	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Ave + Fruta
10	Crema de Verduras ECO	11 Judías Verdes con Tomate	12	Crema de Calabaza ECO	13	Pasta Sin Gluten con Tomate	14	
	Tortilla de Patata con Cebolla.	Lomo al Ajillo		Albóndigas de Pollo en Salsa		Merluza al Horno	ш	C++++
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera		Zanahoria ECO en Guiso		Ensalada de Lechuga y Tomate		
	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
	Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo		Patata + Pescado + Fruta		Verdura + Carne + Lácteo		
	Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		
1	Estofado de Patatas con Verduras	18 Crema de Zanahoria ECO	19	Paella de Verduras	20	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	21	Guiso de Menestra
	Tortilla Francesa	Pollo Asado		Merluza a la Bilbaína		Cocido Completo	ш	Pasta Sin Gluten con Atún
	Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado		Pimientos Asados				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
	Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Huevo + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Huevo + Fruta
24	Pasta Sin Gluten con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	26	Garbanzos Encebollados	27	Arroz con Tomate	28	Estofado de Patatas con Verduras
	Tortilla de Patata con Cebolla.	Magro de Cerdo con Tomate		Merluza al Horno		Escalope de Pollo	ш	Salmón al Horno
	Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf		Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Tomate Aliñado con AOVE
	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta		Verdura + Carne + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta



Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

	Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
ſ	3 Coliflor a la Gallega	4 Judías Blancas Estofadas con Verduras	5	Arroz a Banda	Г	Sopa de Cocido	7	Crema de Calabacín ECO
	Macarrones Boloñesa de Ternera	Tortilla Francesa	نا	Caballa en Aceite	Ľ	Cocido Completo	<u>'</u>	Merluza a la Andaluza
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz				Tomate Aliñado con AOVE
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Arroz + Pescado + Lácteo	Patata + Carne + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Pescado + Fruta		Arroz + Ave + Fruta
	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Ave + Fruta
	10 Lentejas Estofadas con Verduras	11 Judías Verdes con Tomate	12	Crema de Calabaza ECO	1:	Coditos al Gratén	14	1
	Tortilla de Patata con Cebolla.	Lomo al Ajillo	ш	Albóndigas de Pollo en Salsa		Delicias de Bacalao		(HIII)
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera		Zanahoria ECO en Guiso		Ensalada de Lechuga y Tomate		
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
	Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo		Patata + Pescado + Fruta		Verdura + Carne + Lácteo		
	Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		
	17 Lentejas Castellanas	18 Crema de Zanahoria ECO	19	Paella de Verduras	20	Sopa de Cocido	21	Guiso de Menestra
	Tortilla Francesa	Pollo Asado		Merluza a la Bilbaína	_	Cocido Completo		J Espirales con Atún
	Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado		Pimientos Asados				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Huevo + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Huevo + Fruta
	24 Coditos con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	26	Garbanzos Encebollados	2	7 Arroz con Tomate	28	Lentejas Estofadas con Verduras
	Tortilla de Patata con Cebolla.	Magro de Cerdo con Tomate		Merluza al Horno	_	Escalope de Pollo		Salmón al Horno
	Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf		Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Tomate Aliñado con AOVE
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta		Verdura + Carne + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Ave + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Arroz + Ave + Fruta



	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves			Viernes
	Coliflor a la Gallega Macarrones Boloñesa de Ternera Ensalada de Lechuga y Zanahoria	4	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate	5	Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz	6	Sopa de Cocido Cocido Completo		7	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Tomate Aliñado con AOVE
	Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Lácteo		Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Carne + Fruta		Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo		Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta			Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Ave + Fruta
	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo 10 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta	11	Cena: Patata + Carne + Fruta Judías Verdes con Tomate Lomo al Ajillo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo	12	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Crema de Calabaza ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Zanahoria ECO en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Verdura + Fruta	13	Cena: Verdura + Carne + Fruta Coditos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo	[14	Cena: Arroz + Ave + Fruta FESTIVO
	Cena: Arroz + Carne + Fruta Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua	18	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua	19	Cena: Patata + Verdura + Fruta Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Pimientos Asados Pan Integral y Agua	20	Cena: Verdura + Carne + Lácteo Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua	[2	21	Guiso de Menestra Espirales con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua
ſ	Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo 24 Coditos con Tomate	25	Fruta de Temporada Pasta + Verdura + Fruta Cena: Pasta + Verdura + Fruta Crema de Verduras ECO	26	Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta Garbanzos Encebollados	27	Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Arroz con Tomate	Т	28	Fruta de Temporada y Yogur Patata + Carne + Fruta Cena: Patata + Carne + Fruta Lentejas Estofadas con Verduras
	Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo		Magro de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Fruta		Salchichas de Pavo al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta	L	Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo	L		Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Ave + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Cena: Arroz + Ave + Fruta



Lunes	Martes	Lunes		Miércoles		Jueves		Viernes
3 Coliflor a la Gallega	Judías Blancas Estofadas con Verduras	Coliflor a la Gallega	5	Arroz a Banda	6	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	7	Crema de Calabacín ECO
Pasta Sin Huevo Boloñesa	Filete de Pollo al Horno	Pasta Sin Huevo Boloñesa	ت	Caballa en Aceite	پ	Cocido Completo		Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga y Maíz				Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Lácteo	Patata + Carne + Fruta	Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Ave + Lácteo		Verdura + Pescado + Fruta		Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Ave + Fruta
10 Lentejas Estofadas con Verduras	11 Judías Verdes con Tomate	Lentejas Estofadas con Verduras	12	Crema de Calabaza ECO	13	Pasta Sin Huevo al Gratén	14	
Filete de Pollo al Horno	Lomo al Ajillo	Filete de Pollo al Horno		Albóndigas de Pollo en Salsa		Merluza al Horno	لننا	(HIII)
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Zanahoria ECO en Guiso		Ensalada de Lechuga y Tomate		
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Lácteo	Arroz + Pescado + Fruta		Patata + Pescado + Fruta		Verdura + Carne + Lácteo		
Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		
17 Lentejas Castellanas	18 Crema de Zanahoria ECO	Lentejas Castellanas	19	Paella de Verduras	20	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	21	Guiso de Menestra
Cinta de Lomo Fresca al Horno	Pollo Asado	Cinta de Lomo Fresca al Horno		Merluza a la Bilbaína		Cocido Completo		Pasta Sin Huevo con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	Ensalada de Lechuga y Tomate		Pimientos Asados				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta	Verdura + Carne + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta			Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta
24 Pasta Sin Huevo con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	Pasta Sin Huevo con Tomate	26	Garbanzos Encebollados	27	Arroz con Tomate	28	Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno	Magro de Cerdo con Tomate	Filete de Pollo al Horno		Merluza al Horno	_	Escalope de Pollo		Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf	Ensalada de Lechuga y Maíz		Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Ave + Fruta			Verdura + Carne + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Ave + Fruta
Cons: Vordura + Poscado + Lástoo	Canal Datata I Ava I Fruta	Cons: Vordura + Poscado + Lástos		Conor Mandage I Council English		Cono. Vardura I Bassada I Lástaa		Cona: Arroz + Ave + Fruta



	Lunes	Martes	Miéro	coles Jueves	Viernes
Г	3 Coliflor a la Gallega	4 Judías Blancas Estofadas con Verduras	5 Arroz con Tomate	6 Sopa de Cocido	7 Crema de Calabacín ECO
L	Macarrones Boloñesa de Ternera	Tortilla Francesa	Filete de Pollo al H		Cinta de Lomo Adobado al Horno
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechu	ga y Maíz	Tomate Aliñado con AOVE
	Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	a Pan y Agua	Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporac	da Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
	Arroz + Verdura + Lácteo	Patata + Carne + Fruta	Verdura + Huevo +	+ Lácteo Verdura + Carne + Fruta	Arroz + Ave + Fruta
	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + H	Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Ave + Fruta
ſ	10 Lentejas Estofadas con Verduras	11 Judías Verdes con Tomate	12 Crema de Calabaza	a ECO 13 Coditos al Gratén	14
L	Tortilla de Patata con Cebolla.	Lomo al Ajillo	Albóndigas de Pollo	o en Salsa Tortilla Francesa	
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera	Zanahoria ECO en	Guiso Ensalada de Lechuga y Tomate	
	Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	a Pan y Agua	
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporac	da Fruta de Temporada	FESTIVO
	Arroz + Carne + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Patata + Verdura + Fruta	Fruta Verdura + Carne + Lácteo	
	Cena: Arroz + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Ve	erdura + Fruta Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
ſ	17 Lentejas Castellanas	18 Crema de Zanahoria ECO	19 Paella de Verduras	Sopa de Cocido	Guiso de Menestra
	Tortilla Francesa	Pollo Asado	Cinta de Lomo Ado	obado al Horno Cocido Completo	Espirales con Atun
	Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	a Pan y Agua	Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporad	da Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Verdura + Fruta	Verdura + Ave + Fr	ruta Verdura + Huevo + Lácteo	Patata + Carne + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Verdura + Fruta	Cena: Verdura + A	Ave + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta
	24 Coditos con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	26 Garbanzos Encebo		Lentejas Estofadas con Verduras
	Tortilla de Patata con Cebolla.	Magro de Cerdo con Tomate	Salchichas de Pavo	o al Horno Escalope de Pollo	l ortilla Francesa
	Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf	Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Tomate Aliñado con AOVE
	Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	a Pan y Agua	Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporad	da Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta	Verdura + Carne +	Fruta Verdura + Huevo + Lácteo	Arroz + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cona: Patata + Huevo + Fruta	Cona: Verdura + C	Carpa + Fruta Cara: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta

